



Die Willkommensküche

Mit vollem Bauch liest's sich besser

Kurzbeschreibung des Vorhabens

Das Mikroprojekt „Willkommensküche – Mit vollem Bauch liest sich's besser“ schafft durch **Kochen und Ernährung** einen **niedrigschwelligen Zugang** zu Bildung. Es fokussiert sich auf die alltäglichen Themen wie Kochen und Lebensmittelversorgung, um Berührungspunkte zu mindern und die Ressourcen der Teilnehmenden zu nutzen. Ziel ist es, grundlegende Bildungsprozesse zu initiieren und **Alltagskompetenzen** sowie **Selbstwirksamkeit** zu stärken. Die Aktivitäten umfassen das Lesen von Rezepten, Schreiben von Einkaufslisten und Rechnen von Mengen. Der Fokus liegt auf **schriftbezogenen Praktiken** in den Bereichen Arbeit, Familie und Alltag sowie auf gesundheitlichen und finanziellen Grundkompetenzen. Das Konzept ist flexibel und kann an verschiedene Themen und regionale Besonderheiten angepasst werden.

Zielgruppe

- Erwachsene mit deutscher und anderer Muttersprache

Lernziele

- Schriftsprache im Alltag nutzen
- Gesundheitsbezogene Grundkompetenzen stärken
- Finanzbezogene Grundkompetenzen stärken
- Lese- und Schreibkompetenz trainieren

Stärken des Angebots

- Flexibilität in Bezug auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden (offenes Angebot und Inhalte)
- Über den niederschwelligen Zugang werden mögliche Berührungspunkte gemindert
- Konkreter Lebensweltbezug und praktischer Nutzen



Evangelische Fachstelle
Grundbildung und Alphabetisierung